

№

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Далырская средняя общеобразовательная школа»  
Верхневилуйский улус (район)  
Республика Саха (Якутия)

Рассмотрено  
на педагогическом  
совете от 11.01.2016г.  
протокол № 125



«Утверждено»  
Директор МБОУ «Далырская СОШ»  
Семенов М.Р.  
Приказ № 65 от 11.01.2016г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2015 г. № 273-ФЗ, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Дальрская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникулы устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в первых классах в 5-ти дневной учебной неделе;
- со 2 по 11 классы по 6-ти дневной учебной неделе;
- обучение устанавливается на 1 смены.

2.7. Продолжительность урока со 2 по 11 классы составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь: 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь: 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май: 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью до 40 минут.

2.9. Учебные занятия начинаются: с 8.30.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий устанавливается перемена, продолжительностью не менее 20 минут, после 3 урока.

2.11. Расписание звонков:

<b>1 смена</b>	
<b>1 урок</b>	08.30 – 09.15
<b>2 урок</b>	09.25 – 10.10
<b>3 урок</b>	10.30 – 11.15
<b>4 урок</b>	11.25 – 12.10
<b>5 урок</b>	12.20 – 13.05
<b>6 урок</b>	13.15 – 14.00
<b>7 урок</b>	14.10 – 14.55

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. Недельная учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков в день и один раз в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков учитывается чередование учебных предметов по сложности в течение дня и недели:

- для обучающихся I степени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры
- для обучающихся II и III степени обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке, со 2 по 4 классы во втором и в третьем уроках, а для обучающихся 5-11 классов со второго по четвертые уроки.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.